



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Aktuell

März 2018

17. Generalversammlung des FrauenImpuls Buchrain-Perlen

Datum Freitag, 16. März 2018
Ort Pfarreisaal kath. Kirche Buchrain
Sie erhalten eine persönliche Einladung.

Zeckenschutz selber herstellen

Erleben Sie, wie wunderbar wirksam die Natur ist und uns im Alltag unterstützt. Wir stellen eine Zeckenschutz-Mischung selber zusammen. Zuerst erfahren wir etwas über die einzelnen Rohstoffe und deren Wirkungsweise. Im Kursgeld enthalten sind ein Zeckenschutz 100 ml sowie ein Skript mit Rezept. Möchte jemand mehrere Sprays oder Nachfüllungen herstellen, ist das vor Ort möglich.

Datum Donnerstag, 22. März 2018
Zeit 19.00 Uhr, Dauer ca. 90 Min.
Ort Mehrzweckraum Altersheim Tschannhof, Buchrain
Leitung Sabrina Estermann, Oberkirch
Teilnehmer Min. 8 Personen (max. 20)
Kosten CHF 40.– für Mitglieder / CHF 45.– für Nichtmitglieder
Anmeldung Bis Montag, 19. März 2018
bei Marianne Häller
marianne.haeller@fip-buchrain-perlen.ch oder Telefon 041 440 00 55



April 2018

Line Dance – das gesellige Tanzvergnügen

Line Dance ist Tanzen nach Country- und Western-Musik, wobei dies nicht immer nur der altbekannte Musikstil sein muss. Line Dance hält den Körper in Schwung, steigert das allgemeine Wohlbefinden, trainiert auch das Gedächtnis und man kann dabei sogar noch überflüssige Kilos verlieren, kurz gesagt: Es ist ein grosses Stück Lebensfreude und ein tolles Hobby. Zudem ist Line Dance leicht erlernbar, sofern der Drang nach Bewegung vorhanden ist und man gerne zu guter Musik tanzt.

Datum	Montag, 16. / 23. / 30. April 2018 (drei Kursabende)
Zeit	19.30 Uhr (Dauer 75 Min.)
Ort	Reformiertes Begegnungszentrum, Buchrain
Leitung	Verena Wegmüller, dipl. Tanzlehrerin SCWDA
Kosten	Pro Lektion CHF 15.– für Mitglieder / CHF 20.– für Nichtmitglieder
Anmeldung	Bis Donnerstag, 29. März 2018
Bei	Bettina Krummenacher bettina.krummenacher@fip-buchrain-perlen.ch oder Tel. 041 420 31 78

Naturheilkräuterspaziergang und «Grüne-Neune-Suppe»

Eine Suppe im Frühling aus neunerlei Kräutern gab es schon bei unseren Vorfahren. Dreimal drei Zauberpflanzen. Sie sollten den Winter aus dem Körper des Menschen vertreiben und ihnen Gesundheit und Kraft für das neue Jahr bringen. Da Wildkräuter mehr Vitamine und Nährstoffe enthalten als Kulturgemüse, sind sie ideal, um das Immunsystem zu stärken. Erfahren Sie mehr rund um Naturheilkräuter mit einer Wanderung durch unseren Garten und den angrenzenden Wald. Nach der Wanderung verarbeiten wir gemeinsam die gesammelten Kräuter zu einer «Grüne-Neune-Suppe» und geniessen diese am Feuer mit Tee und Brot.

Datum	Samstag, 21. April 2018
Zeit	10.30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Ort	Rütiweidhalde 14, Buchrain
Kursleitung	Fabienne Kenel, Kräuterkennerin
Kosten	CHF 15.– für Mitglieder / CHF 20.– für Nichtmitglieder Führung durch den Kräutergarten, Dokumentation, «Grüne-Neune-Suppe», Brot und Tee.
Mitnehmen	Wetterfeste Kleidung, evtl. Skizzenblock
Anmeldungen	Bis 14. April 2018
bei	Claudia Schneider claudia.schneider@fip-buchrain-perlen.ch oder Telefon 041 440 22 70



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Frauen-Filmabend

Auch dieses Jahr freuen wir uns wieder auf einen Begrüssungs-Drink, einen unterhaltsamen Film, unsere coole Bar und Popcorn für alle.

Datum Freitag, 27. April 2018
Zeit Bar ab 19.30 Uhr, Filmstart 20.30 Uhr
Ort Pfarreisaal kath. Kirche Buchrain
Anmeldung Bis Mittwoch, 5. April 2017
bei Ursi Kaufmann ursula.kaufmann@fip-buchrain-perlen.ch
oder Telefon 079 516 58 92

Mai 2018

Streifzüge durch Bueri der besonderen Art Bueris Auenlandschaft im Schilt- und Sagenwald

Wir lernen auf unserem Pirschgang Heil- und Hexenkräuter kennen (Haselwurz, Aronstab, Einbeere und Tollkirsche), nehmen sie sinnlich wahr und beschäftigen uns mit der Signaturenlehre von Paracelsus.

Datum Mittwoch, 2. Mai 2018
Zeit 17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt Bei der Reussbrücke (Veloweg über die Reuss)
Leitung Robert Ruckli, Lehrer Primarschule Buchrain
Kosten CHF 5.–Einzelpersonen / CHF 10.–Paare und Familien. Eine Dokumentation wird ebenfalls abgegeben. Auch für ganze Familien geeignet.
Anmeldung Bis Montag, 30. April 2018
bei Claudia Schneider claudia.schneider@fip-buchrain-perlen.ch
oder Telefon 041 440 22 70



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Aldi-Verteilzentrum Perlen

Führung durch die Verwaltung und Logistik

Datum Dienstag, 29. Mai 2018
Zeit 18.15 Uhr, Dauer ca. 90 Min.
Ort Vor dem Verwaltungsgebäude, Eingang links
Kosten CHF 3.– für Mitglieder / CHF 5.– für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl Max. 30 Personen
Anmeldung Bis Dienstag, 22. Mai 2018
bei Corina Hörler corina.hoerler@fip-buchrain-perlen.ch
oder Telefon 076 559 88 84