



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Aktuell

Mai 2018

Streifzüge durch Bueri der besonderen Art Bueris Auenlandschaft im Schilt- und Sagenwald

Wir lernen auf unserem Pirschgang Heil- und Hexenkräuter kennen (Haselwurz, Aronstab, Einbeere und Tollkirsche), nehmen sie sinnlich wahr und beschäftigen uns mit der Signaturenlehre von Paracelsus.

Datum Mittwoch, 2. Mai 2018
Zeit 17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt Bei der Reussbrücke (Veloweg über die Reuss)
Leitung Robert Ruckli, Lehrer Primarschule Buchrain
Kosten CHF 5.–Einzelpersonen / CHF 10.–Paare und Familien. Eine Dokumenta-
tion wird ebenfalls abgegeben. Auch für ganze Familien geeignet.
Anmeldung Bis Montag, 30. April 2018
bei Claudia Schneider claudia.schneider@fip-buchrain-perlen.ch
oder Telefon 041 440 22 70

Aldi-Verteilzentrum Perlen Führung durch die Verwaltung und Logistik

Datum Dienstag, 29. Mai 2018
Zeit 18.15 Uhr, Dauer ca. 90 Min.
Ort Vor dem Verwaltungsgebäude, Eingang links
Kosten CHF 3.– für Mitglieder / CHF 5.– für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl Max. 30 Personen
Anmeldung Bis Dienstag, 22. Mai 2018
bei Corina Hörler corina.hoerler@fip-buchrain-perlen.ch
oder Telefon 076 559 88 84



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Juni 2018

Bewusstes Gehen mit der ALFA-Bewegung in der Natur

Vom Alltag entschleunigen und in den eigenen Rhythmus kommen!

«Wer bewusst geht, sieht mehr, erlebt mehr und spürt mehr!»

Mit wirkungsvollen Übungen wird gezeigt, wie die ALFA-Bewegung zu einem ganzheitlichen, achtsamen Erlebnis wird in der Natur.

Datum	Samstag, 9. Juni 2018
Zeit	08.00 Uhr, Dauer ca. 3,5 Stunden
Treffpunkt	Parkplatz Restaurant Trumpf Buur, Ebikon
Leitung	Manuela Suppiger, ALFA-Coach
Kosten	CHF 35.– für Mitglieder / CHF 40.– für Nichtmitglieder
Teilnehmer	Max. 12 Personen
Kleidung	Sportlich, mit Turnschuhen
Anmeldung	Bis 1. Juni 2018
bei	Claudia Schneider claudia.schneider@fip-buchrain-perlen.ch oder Telefon 041 440 22 70

Sushi-Kurs

Kurs- und Kulturabend – Eintauchen in die japanische Esskultur

Irasshaimase – Herzlich willkommen. Einen Abend lang lernen wir die japanische Esskultur kennen und bereiten unter fachkundiger Anleitung unser eigenes Sushi zu. Ein feines Abendessen erwartet uns.

Datum	Dienstag, 12. oder Donnerstag, 14. Juni 2018
Zeit	Jeweils von 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum Altersheim Tschannhof
Leitung	Chris Seiya Steffen, Buchrain
Teilnehmer	Min. 4 Personen (max. 10)
Kosten	CHF 70.– für Mitglieder / CHF 75.– für Nichtmitglieder Inkl. Apéro, Essen, Dessert, Material
Anmeldung	Bis Montag, 28. Mai 2018
bei	Marianne Häller marianne.haeller@fip-buchrain-perlen.ch oder Telefon 041 440 00 55



FRAUENIMPULS
BEWEGEN BEGEGNEN NÄHER KOMMEN
FRAUEN VON BUCHRAIN UND PERLEN

Streifzüge durch Bueri der besonderen Art Der Königsmord

Wir suchen die Ruinen von Alt-Eschenbach und begeben uns nach St. Kathrinen und hören dabei die spannende Geschichte eines Städtchens, das niedergebrannt wurde.

Datum	Mittwoch, 20. Juni 2018
Zeit	18.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt	Beim Parkplatz bei der Reussbrücke
Mitnehmen	Fahrrad
Leitung	Robert Ruckli, Lehrer Primarschule Buchrain
Kosten	CHF 5.– Einzelpersonen / CHF 10.– Paare und Familien. Eine Dokumentation wird ebenfalls abgegeben. Auch für ganze Familien geeignet.
Anmeldung bei	Bis Montag, 18. Juni 2018 Claudia Schneider claudia.schneider@fip-buchrain-perlen.ch oder Telefon 041 440 22 70